

فضانامه

# سیاره گامبیت

۳

شماره

گزارشات اسفند ماه

۱۳۹۹/۰۱/۰۱



# فضانامه سیاره گامبیت

سال نو خجسته باد



پرونده گامبیتی

## عید نوروز چیست؟



این روز در ایران و افغانستان نوید دهنده سال جدید است. نوروز در کشورهایی مثل تاجیکستان، روسیه، ترکمنستان، هند، پاکستان، قرقیزستان، سوریه، عراق، گرجستان، جمهوری آذربایجان، آلبانی، چین و ازبکستان تعطیل رسمی است و مردم به جشن و پایکوبی می‌پردازند.

ما این جشن باستانی و کهن را از اقوام مختلفی در منطقه به ارث برده‌ایم. جشنی که با رنگ و بویی ویژه، هویتی ایرانی گرفته و نماد پیوند اقوام و مردمان ایران است. نوروز را شروع رستاخیر طبیعت، موعد رویش و تولد نباتات می‌دانیم و باورمان بر این است که همگام با طبیعت، ما نیز باید روزگارنو و تازه‌ای را با روح و روان تازه و پوشیدن لباس نو آغاز کنیم.



۱

# راه‌های انتقال کرونا



۲

ضد عفونی کننده‌ای که قربانی می‌گیرد. فرق اتانول و متانول چیست؟

### محلول "اتانول" چیست؟

اتانول یا الکل اتیلیک با ترکیب شیمیائی با بوی خاص و آتش‌گیری است. این الکل حلال بسیار خوبی است و در صنایع مختلف استفاده می‌شود. محلول ۸۵٪ - ۷۰ آن به عنوان محلول ضد عفونی کننده کاربرد دارد. اتانول از بین برنده میکرو ارگانیسم‌هاست و برای از بین بردن باکتری‌ها و ویروس‌ها و قارچ‌ها مؤثر است.

### محلول "متانول" چیست؟

متانول ماده‌ای سمی است و نوشیدن آن موجب نایینایی و حتی مرگ خواهد شد. بسیار اشتعال پذیر است، اما در دمای محیط آتش نمی‌گیرد. هنگام استفاده از متانول باید از ماسک و دستکش استفاده کرد، چراکه از طریق تنفس و پوست و آشامیدن جذب می‌شود.



۳



آیا می‌توان از متانول(الکل صنعتی) بجای اتانول(الکل سفید) به منظور ضد عفونی کردن استفاده کرد؟

متانول از طریق پوست، تنفس و دستگاه گوارشی می‌تواند جذب بدن انسان شده و به متابولیت‌های سمی فرمالمالدھید، فرمات (اسید فرمیک) تبدیل شود. لذا نه تنها متانول به شدت سمی است بلکه کمترین خاصیت ضد عفونی رو بین الکل‌ها دارد که می‌تواند سبب بروز عوارضی همچون درماتیت (التهاب پوست)، آسیب چشمی از جمله کوری، نارسایی کلیه، کما و مرگ شود. دوز کشنده در انسان بطور دقیق مشخص نشده، ولی در رنج  $1 - 30$  گرم بر کیلوگرم گزارش شده است. پس متانول را نباید برای ضد عفونی سطوح استفاده کرد.



۱۴

# فضانامه سیاره گامبیت

سال نو خجسته باد



صحبت‌های  
سرکار خانم مهندس آنی خاچکیان  
موسس سیاره گامبیت

درباره آخرین روزهای سال ۱۳۹۸  
و فرار سیدن سال جدید

خوب سال ۱۳۹۸ داره با چالش‌های فراوانش تمام می‌شود. گامبیتی‌ها هم سال پرافت و خیزی داشتند. برگزاری بیش از ده رویداد کارآفرینی کودکان، دوره‌های مهارتی جهت هماهنگی و کارآفرینی، دوره کدنویسی، هم‌افزایی‌های فراوان با شرکت‌های بخش خصوصی و سازمان‌های

دولتی و...، همکاری با موزه‌ها، مدارس، موسسات آموزشی و فرهنگی. خیلی سال عجیب و پرافت و خیزی بود و با این کرونا، اختلال اینترنت و آلودگی‌هوا و... برای ما مسلم شد که لازم است بچه‌ها بتوانند هم به صورت حضوری در محیط‌های آموزشی باشند و هم بتوانند از فضای مجازی استفاده کنند. و در کنار آن لازم است که زندگی جدی و کارهای جدی راهم تمرین کنند. لازم است بچه‌ها هم تنها‌ی کار کردن را بیاموزند و هم گروهی کار کردن را. خلاصه گامبیتی‌ها خیلی چیزها یاد گرفتند و خیلی کارها را انجام دادند و در نهایت متوجه شدند که چقدر همه چیز می‌تواند پیچیده، لذت‌بخش، مفید یا حیرت‌انگیز باشد.

گامبیتی‌ها، گامبیتی‌ها بیایید همه این زمانه را درک کنیم و بزرگ‌ترین دارایی‌مان را که همان زندگی و خانواده‌مان است گرامی بداریم. زندگی بسیار زیبا است.



بچه‌ها سال ۱۳۹۹ شروع شد. سیاره گامبیت قراره در سال ۱۳۹۹ چه کارهایی انجام دهد؟ خب پارسال خیلی تجربه‌های جدید داشتیم و خیلی از کارها را انجام دادیم تا امسال بتوانیم اتفاق‌های خوبی را رقم بزنیم؛ به عنوان مثال بتوانیم به این پرسش‌ها پاسخ دهیم:

چطور می‌شود چند بازی تو خونه‌ای انجام داد و از این طریق یک سری مهارت بدست آورد؟

چطور می‌شود از بچگی به مسائل دور و بر خودمان حساس شویم و صورت مسئله را پیدا کنیم؟

چطور می‌تونیم به اندازه خودمون احساس مسئولیت کنیم و در حل مسائل دور و برمون کمک کنیم؟

آیا ابزارهای مدرن می‌توانند در این مورد مفید و کمک کننده باشند؟  
قراره من چطور از زندگی لذت ببرم؟

امیدواریم سال ۱۳۹۹ برای همه سال سلامتی و توانمندی باشه و امسال هم خوشحال خواهیم بود که باهم باشیم.

سال نو خجسته باد



۴

# فضانامه سیاره گامبیت

سال نو خجسته باد



همراهان گامبیتی

# وینش

سایت معرفی و نقد کتاب

تجربه‌ای به نام نویسنده‌گی  
نویسنده مقاله: نیلوفر شهسواریان

باز هم سوالی دارید؟

نویسنده کتاب: ماری لوئیز گی

مترجم کتاب: محبوبه نجف‌خانی

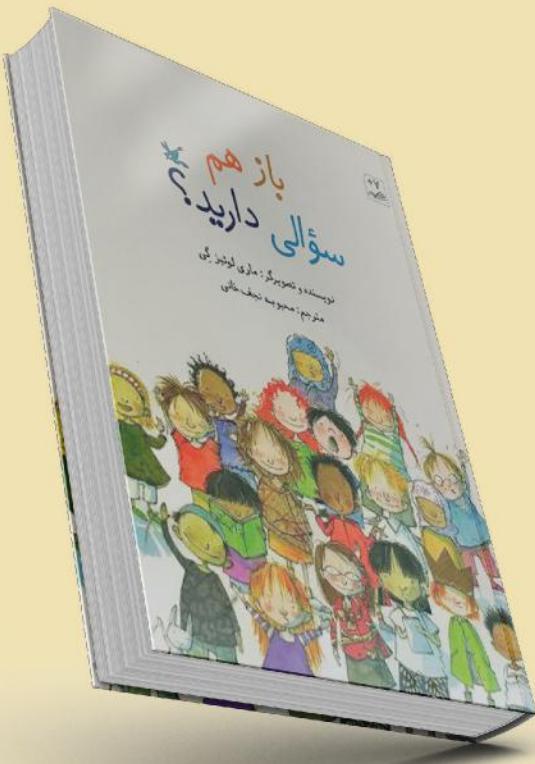
ناشر: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

نوبت چاپ: ۱ سال

چاپ: ۱۳۹۸

تعداد صفحات: ۶۰

باز هم سوالی دارید؟ به مخاطبان خود این جسارت را می‌دهد تا از نوشتمن نترسند و قلم به دست بگیرند و بنویسند. کودکان یاد می‌گیرند که فقط دیگران نیستند که می‌توانند بنویسند و تصویرگری کنند، بلکه هر کسی که ذوق و اشتیاق برای این کار داشته باشد، حداقل می‌تواند امتحان کند و علاقه‌اش را پیدا کند و از تجربه کردن نترسد.



۷

# وینش

سایت معرفی و نقد کتاب

به نام نوجوانان، به کام...؟  
نویسنده مقاله: نیلوفر نیک بنیاد

پسر عزیزم، تو اخراجی  
نویسنده کتاب: جوردی سیبر را آی فبرا  
مترجم کتاب: مینا کریمیان  
ناشر: کتاب چ  
نوبت چاپ: ۱  
سال چاپ: ۱۳۹۸  
تعداد صفحات: ۱۰۱

پسر عزیزم، تو اخراجی ماجرای نوجوانی است که خانواده اش او را به علت آزار و اذیت هایش از خانه اخراج می کنند. حالا او باید وکیل بگیرد و رفتارهای ناشایستش را تغییر دهد تا شاید بتواند دوباره به خانه برگردد. این کتاب در کنار روایت یک داستان نوجوانانه، مخاطب را برخی از مسائل قانونی و حقوقی هم آشنا می کند.



# وینش

سایت معرفی و نقد کتاب

گول ظاهر ساده‌اش را نخورید!  
نویسنده مقاله: گیتی صفرزاده

خرس شمشیر به دست

نویسنده کتاب: دیوید کالی

مترجم کتاب: رضی هیرمندی

ناشر: کتاب چ

نوبت چاپ: ۱

سال چاپ: ۱۳۹۸

تعداد صفحات: ۳۲

کتاب‌هایی هستند که در نگاه اول ساده به نظر می‌رسند، نگاهی به اسمشان می‌اندازیم و با خودمان می‌گوییم از همان اولش معلوم است چه خبر است. اما اگر دیدید که نام نویسنده‌ی کتاب دیوید کالی است، گول اسم‌های ساده‌ی کتاب را نخورید. مطمئن باشید که کالی زیر پوست یک اسم به ظاهر ساده و ماجرای معمولی، حرف عمیقی برای گفتن دارد.



۹

# فضانامه سیاره گامبیت

سال نو خجسته باد



# رفتارها و عادت‌هایی که به ریه تان آسیب می‌زند

	استفاده از پاک کننده‌های شیمیایی		مکرراً از شومینه های هیزمی استفاده کردن		قرارگرفتن در معرض دود دست دوم و سوم سیگار		استفاده از خوشبوکننده های هوا
	بازسازی خانه‌ای که آزبیست دارد		روشن نکردن تهویه هنگام دوش‌گرفتن		به اندازه کافی ورزش نکردن		به ندرت خانه را گردگیری کردن
	تمیز نکردن دستگاه بخار		پخت و پز با هود خاموش		اجاق گاز را تمیز نکردن		هرگز ریه‌ها را چکاپ نکردن
	بسه نگه داشتن پنجره‌ها				به اندازه کافی آب نوشیدن		
	ورزش کردن در مناطق آلوده				سیگار و قلیان کشیدن		
	استفاده از رنگ‌های شیمیایی				مکرراً دست‌ها را نشستن		

رفتارها و عادت‌هایی که  
به ریه تان آسیب می‌زند

۱۰



# هیچ جایی مثل خانه امن و پاکیزه نیست



پس در خانه می مانیم



برای شکست ویروس کرونا

در خانه هایمان می مانیم





مترو و اتوبوس آلوده هستند  
پس سوار نمی شویم



برای شکست ویروس کرونا  
در خانه هایمان می مانیم



# جاهای شلوغ منشاء آلودگیست

## پس برای خرید عید بیرون نمی رویم



برای شکست ویروس کرونا

در خانه هایمان می مانیم



کادر پزشکی بیمارستان ها در گیر  
بیماران زیادی هستند



پس برای یک سرماخوردگی جزئی  
به پزشک مراجعه نمی کنیم

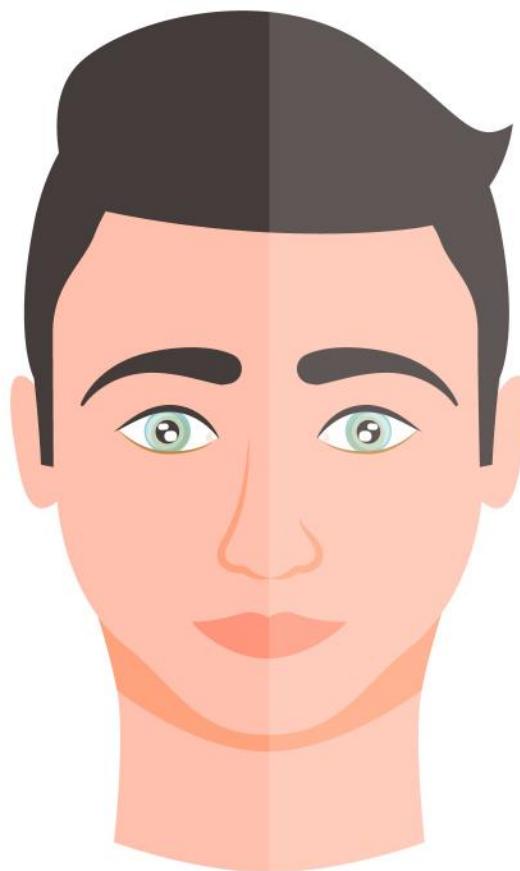


برای شکست ویروس کرونا

در خانه هایمان می مانیم

۱۴

دست هایمان را به چشم، بینی، دهان و  
گوش خود نمی زنیم



برای شکست ویروس کرونا

در خانه هایمان می مانیم

۱۵

در روز دست ها مرتب می شوییم  
و ضد عفونی می کنیم



برای شکست ویروس کرونا  
در خانه هایمان می مانیم

۱۶



با دوستان و آشنايان خود دست نمی دهیم  
و روبوسی نمی کنیم

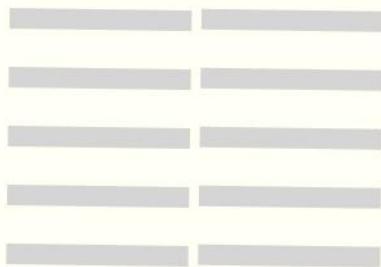


برای شکست ویروس کرونا  
در خانه هایمان می مانیم



از صداقت خبرهای مربوطه بی اطلاع هستیم

## اخبار دروغ



پس به اخبار نامید کننده و دروغ  
توجه نمی کنیم



برای شکست ویروس کرونا  
در خانه هایمان می مانیم



پس در خانه می مانیم و این ویروس را  
شکست می دهیم



سیار  
کامبیت



برای شکست ویروس کرونا  
در خانه هایمان می مانیم

۱۹

سیار  
کامبیت

قشر ق

# فضانامه سیاره گامبیت



@Gambeetplanet



@Gambeetplanet



Gambeet.com